



| | <u>Montag</u> | <u>Dienstag</u> | <u>Mittwoch</u> | <u>Donnerstag</u> | <u>Freitag</u> |
|--------------------------|---|---|--|--|--|
| 14.10.- 18.10 | Gemüse Eintopf mit Hackbällchen _{1,2,3,J,E,H} | Chicken Nuggests _{1,2,3,J,E} Gurkenscheiben Pommes ₃ | Hähnchen-geschnetzeltes _{3,J,E,B} bunter Salat mit Buttermilchdressing _{3,J,E} Reis ₃ | Frikadellen <small>Schweinefleisch</small> _{1,2,3,E} Erbsen ₃ Kartoffelgratin _{1,2,3,J,E,H} | Knusperfisch <small>Lactose, F, Weizen</small> Apfelmus ₅ Kartoffelpüree _{1,2,3,J,E} |
| | Quark _{5,J} | | Götterspeise _{5,J} Vanillepudding _{5,J} | | |
| 21.10.- 25.10 | Hühnerfrikassee _{3,J,E,B} Erbsen / Möhren ₃ Reis ₃ | Pfannkuchen _{1,2,3,E,B} Apfelmus ₅ | Lachsbraten _{1,3,J,E} Brokkoli ₃ Kartoffeln ₃ | Nudeln ₃ Bolognese <small>Schwein/Rind</small> _{3,J,E,B} | Gemüsedions _{1,2,3,J,E,JH} buntes Gemüse ₃ Wedges ₃ |
| | | Vanillepudding _{5,J} | | Fruchtjoghurt _{5,J} | |
| 28.10.- 30.10 | Erbsensuppe ₃ Würstchen _{1,2,3,J,E} | Rührei _{1,2,3,J,E,B} Spinat _{3,J,E} Kartoffelpüree _{1,2,3,J,E} | Tortellini in Käsesahnesoße _{3,J,E,B} |  |  |
| | Quark _{5,J} | | Götterspeise | | |
| 04.11.- 08.11 | Schweineschnitzel _{1,2,3,E,B} Blumenkohl ₃ Kroketten ₃ | Spätzle Auflauf Tomaten, Brokkoli, Paprika _{1,2,3,J,E,H} | gefüllte Paprika mit Frischkäse _{1,2,3,J,E,B} Erbsen ₃ Kartoffelpüree _{1,2,3,J,E} | Möhreneintopf ₃ Hackfleisch <small>Schwein/ Rindfleisch</small> _{3,} | Fischstäbchen _{1,2,3,J,F} bunte Möhren ₃ Kartoffel ABC ₃ |
| | | Mandelcreme ₃ | | Milchreis ₃ | |

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------|---|--|---|---|--|
| 11.11.- 15.11 | Nudelauflauf Kaisergemüse und Kochschinken mit Käsesoße 1,2,3,J,E,B | Curryhähnchen- geschnetzeltes ^{1,2,3,J,E} , Gurkenscheiben Reis ³ | Reibepätzchen ^{1,2,3,J,E,B} Apfelmus ⁵ | Hackbraten Geflügel. ^{1,2,3,J,E} , Kohlrabi ³ mit Kräuterbutter ^{1,2,3,J,E} Kartoffeln ³ | Gemüsefrikadellen ^{1,2,3,J,E;B} Bunten Salat mit Essig- ÖL ^{3,J,E} Kartoffelpüree ^{1,2,3,J,E} |
| | Heidelbeerquark ^{5,J} | | Vanillepudding ^{5,J} | | |
| 18.11.- 22.11 | Hackbällchen ^{1,2,3,J,E} Tomatensoße ^{1,2,3,J,E} Brokkoli ³ Nudeln ³ | bunter Eintopf ³ Würstchen ^{Schweinefleisch} ^{1,2,3,H,G} | Bratwurst ^{Schweinefleisch} ^{1,2,3,E} bunter Salat mit Schmanddressing ^{1,2,3,J,E} Wedges ³ | Milde Gyrossuppe ^{1,2,3,J,E,H} Baguette ^{Weizen 1,2,3,E} | Fisch ^{1,2,3,J,E,B,F} Möhren ³ Kartoffelpüree ^{1,2,3,J,E} |
| | | Götterspeise ^{5,J} | | Haselnusspudding ^{5,J} | |
| 25.11.- 29.11 | Jägerpfanne ^{1,2,3,J,E} mit Zucchini,Tomaten,Paprika,Tomatensoße Reis ³ | Fischfrikadellen ^{1,2,3,J,E} , ^{;F} Brokkoli ³ Kartoffelpüree ^{1,2,3,J,E} | Käsesuppe mit Hackfleisch ^{Schwein/Rindfleisch} ^{3,J,E} | Hähnchenbrust mit Paprikasoße ^{1,2,3,J,E} Salat mit Kräuterdressing ^{1,2,3,J,E} Nudeln ³ | Steckrübeneintopf ³ Hackbällchen ^{Schweinefleisch 1,2,3,J,E,B} |
| | Grießpudding | | Butterkekscreme ^{5,J} | | |
| 02.12.- 06.12 | Currywurst ^{Schweinefleisch} ^{3,J} Salat ^{Buttermilchdressing 3,J,E} Pommes ³ ,mit Mayo und Ketchup | Kartoffelhackfleisch pfanne ^{1,2,3,J,E} , mit Käseschmandsoße | Wikinger Topf Mit Erbsen und Möhren Käsesoße ^{1,2,3,J,E,B} Spätzle ^{3,B} | Vegetarische ^{1,2,3,J,E,B} mit Tomatensoße, Soja Bolognese ^{Tomaten,Paprika,} | Omelett ^{1,2,3,J,E;B} Spinat ^{3,J,E} Kartoffelpüree ^{1,2,3,J,E} |
| | | Schokoladen- pudding ^{5,J} , kann Haselnüsse enthalten | | Vanillequark ^{5,J} | |

Speiseplan Oktober, November, Dezember Alle Nachspeisen können Lactose enthalten

Änderung vorbehalten

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------------|--|--|---|--|--|
| 09.12.- 13.12 | Nudelhacktopf Tomaten,Hackfleisch, Möhren 1,2,3,J,E,H | Cordon Bleu _{1,3,J,E,B} Cherrytomaten Kartoffelgratin _{1,2,3,J,E} | Gulasch Schweinefleisch _{1,2,3,J,E} Blumenkohl ₃ Kartoffeln ₃ | Pizzaschiffchen _{1,2,3,J,E,B} mit Salami, Käse, Schinken Salat mit Kräuterdressing _{1,2,3,J,E} | Reispfanne mit Hähnchenstreifen _{1,2,3,J,E} |
| | Stracciatellajoghurt _{5,J} | | | Quark _{5,J} | |
| 16.12.- 20.12. | Eierragout _{1,2,3,J,E} Kräutersoße _{3,J,E} Erbsen ₃ Kartoffeln ₃ | Gemüseintopf ₃ Wurstchen Schweinefleisch _{1,2,3} | Vegetarische Bällchen _{1,2,3,J,E,B,C} Frisches Gemüse Spätzle ₃ | Nudeln mit Spinatsoße _{1,2,3,J,E} | Blumenkohl- bratling mit Joghurtdip _{1,2,3,J,E,B,C} Kartoffelpüree _{1,2,3,J,E} |
| | | Erdbeerjoghurt _{5,J} | | Vanillejoghurt _{5,J} | |

1.Konservierungsstoffe 2.Antioxidationsmittel 3.Geschmackverstärker.4.Farbstoff 5.Süßungsmittel 6.Phosphat 7.gewachst 8.geschwefelt. 9.geschwärzt 10.koffeinhaltig A. Krebstiererzeugnisse B. Eierzeugnisse C. Sojaerzeugnisse D. Erdnüsse E. Arten Getreide F. Fisch G. Senf H. Sellerie I. Schwefeldioxid und Sulfit J. Laktose K. Weichtiere L. Sesamsamen M. Schalenfrüchte N. Lupin